



1日1組限定（予約制）

利用日：毎金曜日

（祝日は除く）

利用時間：10時～16時

対象：当院で出産された

お母さんと生後4ヶ月未満の

赤ちゃん

場所：阿南医療センター

4階南病棟

※お住まいの市町村によって

助成制度が異なります

利用を希望される場合は

各市町村へ

お問い合わせください



産後ケア

当院では令和7年6月から出産後の育児不安の解消やママの休養などを目的に産後ケア事業を開始しました。お家での育児や授乳方法、赤ちゃんとの過ごし方などママと赤ちゃんにとって良い方法を助産師・看護師と一緒に考え、サポートさせていただきます。

気持ちに
余裕がない

話がしたい
聞いてほしい

楽しく育児を
したい

授乳や育児の
相談がしたい

リフレッシュ
したい



1日のスケジュール

9：30～来院

赤ちゃん・お母さんの
体調チェック

（乳房ケア・骨盤ケア）

授乳・育児相談など

12：00～昼食

16：00～帰宅

デイケアのご利用には
予約が必要です。
ご利用日の4日前までには
予約をお願いします。

持参していただくもの

赤ちゃんの着替え・タオル類

授乳用品

お母さんの身の回りに

必要な物等

産後ケアの利用券

お母さんと赤ちゃんの加入保険

がわかる物

(マイナ保険証、資格確認書など)

赤ちゃんの医療費受給者証

利用券

予約

阿南医療センター

産婦人科外来

0884-28-7777

月～金曜日

(祝日は除く)

15:00～16:30

Anan
Medical
Center

