

ご挨拶

副院長
米津 浩



2023年5月8日新型コロナウイルス感染症の感染症法の位置づけが5類へと変更になり、約3年ぶりに制限のない日常生活が戻ってきました。しかし、コロナウィルス自体が消滅したわけではなく、制限緩和から2か月以上が経過し、徐々にコロナウィルス感染者が増加しています。また、子供では夏風邪が流行し、東京や大阪などの一部の地域においては流行警報レベルになっているところもあるようです。

一方、通常医療はコロナ前の状態に戻りつつあり、阿南医療センターにおきましても、緩和ケア病棟の入院が少しずつ再開し、地域包括ケア病棟も再開を目指して取り組んでおります。

さて、私の専門とする整形外科領域では、人口の高齢化とともに高齢者の骨折の増加が問題となっています。足の付け根が折れる大腿骨近位部骨折は、2000年に全国で11万人発生していましたが、2020年には24万人まで急増し、2030年には32万人にまで増加すると推測されています。大腿骨近位部骨折は介護を要する原因となるだけでなく、その後の生命予後にも影響することがわかっています。また、最初の大腿骨近位部骨折の後、反対側の大腿骨近位部骨折やその他の部位の脆弱性骨折を生じる二次性骨折が問題視されています。その対策として、早期の手術と二次性骨折予防に取り組むことが国からも推奨されています。阿南医療センターでは、以前より大腿骨近位部骨折に対して早期手術を行っており、2022年度は初診後平均1.3日で手術を行いました。二次性骨折予防のためには骨粗鬆症の治療や転倒防止対策を継続して行うことが必要になりますが、急性期病院だけで解決できるものではなく、周辺地域の医療関係の方々や御家族の御理解・御協力が必要になりますので、よろしくお願いいたします。

今後も、徳島県南部地域の中核病院として、地域医療に貢献できるように努力していきたいと思っておりますので、御支援のほどよろしくお願いいたします。



床ずれ(褥瘡)について

看護部 笹松 香奈

1. 床ずれ(褥瘡)とは

一日のほとんどをベッドで過ごしている寝たきりの方や、下半身マヒなどで車イス生活をしている方にしやすいキズです。同じ姿勢で長い時間寝ていると骨の飛び出した部分とベッドの間で同じ所が長く圧迫されます。すると血流が障害され皮膚や皮下組織が壊死してしまい床ずれができます。また電動ベッドなどで身体を起こした姿勢で長くいると、ずれ落ちそうになることがありますがこの時に腰や背中にずれの力がかかり皮膚を巻き込むとやはり床ずれが生じます。

さらに食べる量が少なくなると脂肪や筋肉が減って骨が飛び出してきます。

骨が飛び出した部分にはより強い圧迫やずれが掛かるため床ずれが起きやすくまた栄養が足りないと自然修復力が働かなくなり床ずれの悪化につながります。

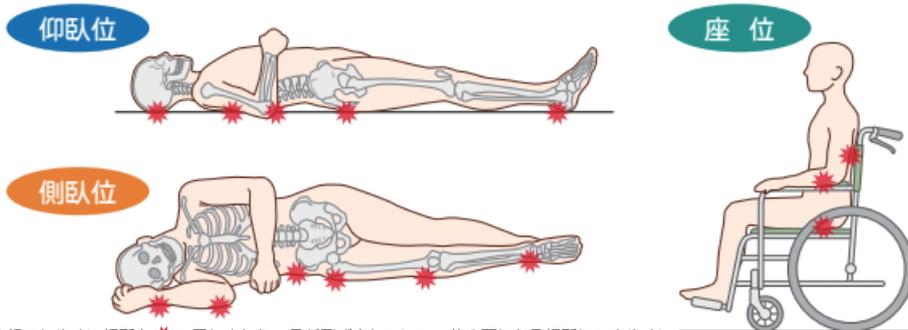
2. 床ずれ(褥瘡) 予防について

寝たきり状態で身体が動かせない方には、床ずれ防止の高機能型マットの導入や体位保持クッションなどの利用が検討されます。また寝たきりにならないためには、毎日少しずつ散歩する、椅子からの立ち上がり運動やラジオ体操をするなどの習慣を心がけることが大切です。

3. 床ずれ(褥瘡) ができてしまったら

まずは、かかりつけの医師や訪看護師などにご相談下さい。阿南医療センターをご紹介頂いた場合や当院で入院中の患者さんについては、当院の褥瘡ケアチームが中心となって専門的なケアや指導を行ってまいります。

●床ずれの起こりやすい場所



床ずれの起こりやすい場所を★で示しました。骨が飛び出していて、体の下になる場所にできやすいのが床ずれです。このような場所の皮膚に変化がないか気にかけてください。

いろいろな場所に、見た目も違ういろいろな床ずれができます



皮内出血だけのできたばかりの床ずれ



黒いカサブタ(壊死組織)をつけた重度の床ずれ



かかとの床ずれ



広報部 蔭山綾子



寄贈いただいたピアノ

この度、阿南医療センターにピアノが設置されました。このピアノは2019年11月、徳島駅ビルにジャズピアニストの瀬部妙子さん（石井町）から貸与され、「ジャズが流れる街・徳島推進委員会」が街角ピアノとして設置していたものであります。しかし、新型コロナの流行によってやむなく片隅に保管され、その後も再開の目途が立たず行き場を失っておりました。しかし、以前からピアノ演奏のボランティアで来ていただいていた瀬部さんのご厚意と徳島県のご協力もあり、この

度阿南医療センターへ寄贈いただけることとなりました。

そして7月7日（金）、ピアノ設置を記念して瀬部妙子“七夕ピアノコンサート”が開催されました。事前に募集したリクエスト曲の中から「星に願いを」「この素晴らしき世界」「にじいろ」「少年時代」などに前田院長からのリクエスト「Fly me to the moon」も含めて、ジャズのスタンダードから歌謡曲まで20曲ほど演奏していただいた他、曲当てクイズも行われました。当日は入院患者さんや当院職員、看護学生など約150人が参加する大盛況で、コンサートの様子は四国放送やケーブルテレビあなん、徳島新聞でも報道されました。

20世紀初頭、戦争で傷ついた負傷兵のレクリエーションとして病院で音楽が演奏され、心の回復にとっても効果的だったとされております。聴きにいられた患者さんの中には、曲を聴いて当時のことを思い出したのか、涙される方もおられました。瀬部さんも「馴染みのある曲を聴くと嬉しいですよね」とコメントされ、改めて音楽の素晴らしさを感じたひとときとなりました。

今後も外来患者さんの診察に影響が少ない日時を選んで、地域の皆様に心のこもったイベントを企画していきたいと考えております。ピアノ演奏やコーラスをしていただける方など募集しておりますので、阿南医療センター広報部まで是非、ご連絡ください。



コンサートの様子



瀬部妙子さんと前田院長

阿南医療センター 外来医師診療表

令和5年8月現在

		受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	8:30~11:30	澤田 誠三 (循環器)再診のみ	辻 誠士郎 (糖尿病・総合)	黒田一駿(徳島大学) (脳神経内科)	澤田 誠三 (循環器)再診のみ	添木 武 (循環器)
			村井 純平 (血液・総合)	宮田 好裕 (消化器・総合)	栗飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)	辻 誠士郎 (糖尿病・総合)	荻野広和(徳島大学) (呼吸器)
			滝下 誠 (消化器・総合)	滝下 誠 (消化器・総合)	河野 豊 (消化器・肝臓)	三輪 美咲 (消化器・総合)	
			中村 信元 (血液)	伏屋 芳紀 (呼吸器)	中村 信元 (血液)	伏屋 芳紀 (呼吸器)	河田 沙紀 (糖尿病・総合)
			小崎 裕司 (循環器・総合)	瀬野 弘光 (循環器・総合)	數藤 久美子 (循環器・総合)	瀬野 弘光 (循環器・総合)	小崎 裕司 (循環器・総合)
			湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)		板垣 達三 (消化器)	宮田 好裕 (消化器・総合)	板垣 達三 (消化器)
				乙田 敏城 (糖尿病・内分泌)	湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)	乙田 敏城 (糖尿病・内分泌)	栗飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)
			谷 彰浩 (循環器・総合)				
リウマチ科	午前	8:30~11:30	答島 章公	答島 章公 (新患のみ)	答島 章公	答島 章公	答島 章公 (新患のみ)
	午後		答島 章公 (予約のみ)		答島 章公 (予約のみ)	答島 章公 (予約のみ)	
小児科	午前	8:30~11:30	吉本 勉 小山 智史	吉本 勉 上田 隆	上田 隆 小山 智史	吉本 勉 上田 隆	吉本 勉 小山 智史
	午後	13:00~15:00	BCG(毎週)	予防接種	予防接種	乳児検診	予防接種
		15:00~16:00 (火~金)	育児支援外来	吉本 勉 上田 隆	吉本 勉 小山 智史	第1・第2 吉本 第3・第4・第5 上田	吉本 勉 小山 智史
外科	午前	8:30~11:30	田上 誉史	正宗 克浩 浅野間 理仁	田上 誉史	正宗 克浩	浅野間 理仁 坂本 晋一 (甲状腺外科)
	午後		手術	手術	手術	手術	手術 (心臓血管外科) 大学非常勤(予約のみ)
乳腺外科	午前	8:30~11:30	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	
整形外科	午前	8:30~11:30	前田 徹 (脊椎)	米津 浩 (関節外科)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	山崎 悠平 (脊椎・一般)	鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)
			山崎 悠平 (脊椎・一般)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	米津 浩 (関節外科)
			鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)	富山 翔悟 (一般)	米津 浩 (関節外科)	前田 徹 (脊椎)	中井 大輔 (肩・肘関節)
午後		手術	手術	手術	杉浦宏祐(徳島大学) (脊椎)	富山 翔悟 (一般)	
					手術	手術	
					乳児検診(第2・4週)		
脳神経外科	午前	8:30~11:30	坂東 一彦 大学非常勤	坂東 一彦	坂東 一彦	坂東 一彦	坂東 一彦
午後			脳ドック			脳ドック	
皮膚科	午前	8:30~11:30	赤澤 啓人	祖川 麻衣子	赤澤 啓人	祖川 麻衣子	赤澤 啓人 (第1・第3・第5週) 祖川 麻衣子 (第2・第4週)
	午後			専門外来 (予約のみ)	専門外来 (予約のみ)	専門外来 (予約のみ)	専門外来 (予約のみ)
形成外科	午後	13:00~14:00	大学非常勤 (受付14時まで)				
泌尿器科	午前	8:30~11:30	井上 善雄	小居 浩之	田上 隆一	井上 善雄	田上 隆一
	午後		手術	玉置 俊晃 (慢性腎臓病)予約のみ	手術	玉置 俊晃 (慢性腎臓病)予約のみ	
眼科	午前	8:30~11:30	検査外来 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	検査外来 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	赤岩 慶 (予約のみ)
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:30	戸田 直紀 千田いづみ (小児難聴言語 新患)予約のみ	千田いづみ	戸田 直紀	千田いづみ 武田 憲昭 (めまい・難聴)※9:30~	戸田 直紀 大学非常勤
	午後		千田いづみ (小児難聴言語)予約のみ	睡眠時無呼吸 (第1・3週)予約のみ 手術	補聴器 (予約のみ)	戸田 直紀 (顔面神経)第1・3週予約のみ	手術
産婦人科	午前	8:30~11:30	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 牛越賢治郎 婦人科 山崎 幹雄	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 山崎 幹雄 婦人科 牛越賢治郎	産科 炬口 恵理 婦人科 山崎 幹雄
	午後	11:40~15:00 (診療開始14:00)	炬口 恵理	手術	和泉 佳彦	山崎 幹雄	手術
緩和ケア内科	午前		寺嶋 吉保 (予約のみ)			寺嶋 吉保 (予約のみ)	寺嶋 吉保 (予約のみ)

★ 再来受付機による受付時間

午前診察受付 午前7時30分~午前11時30分
(受付機で受付できない場合は受付カウンターにお申し出ください。)