

# 阿南医療センターだより

No. 8  
2023.  
early summer

〒774-0045 徳島県阿南市宝田町川原6番地1 TEL.0884-28-7777 <https://anan-medc.jp/>

## ご挨拶

看護部長

館 美 加



ここ数年、医療界そして社会が未曾有の危機として振り回されたCovid-19、その感染症法上の位置づけが変更となり、少しずつ日常が戻りつつある今日この頃です。感染状況は気にしながらも、みなさまも日常の風景にどこか安堵感を感じられているのかもしれませんが。そのような中、阿南医療センターは開院5年目を迎えました。支えて頂いている地域の方々、関係者の方々、そして職員

のみなさんに感謝申し上げます。

病院において看護部門は職員数でも42%を占める最大部門です。そして常に患者さんや家族の一番近くで関わる医療専門職であると言えます。だからこそ、その在り様は医療やケアの質に大きく、そして直接的に影響します。阿南医療センターの看護部では「信頼される看護」を看護部の理念として、今年度は「思いやり・笑顔を大切に信頼される看護」を目標に掲げ取り組んでおります。

今年度も20名の新人看護職員を迎えました。新たなメンバーの存在や新鮮な感覚がまた、病院や看護部にとってよい刺激となることを願っています。患者さんの生命・生活・人生に関わることのできる医療専門職として、患者さん、地域の方々、そして職員も含め、その“人”に向き合い大切に行ける組織、病院であること、そしてあり続けるよう日々努力をしまいたいと思いますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



# 無痛分娩

産婦人科 和泉佳彦

1853年に、イギリスのビクトリア女王が、クロロホルムの吸入による無痛分娩を行ってから、分娩時の鎮痛が普及するようになりました。現在の無痛分娩のほとんどは、背骨の神経を覆っている硬膜の外側に細いチューブを留置する硬膜外麻酔による無痛分娩が行われています。欧米では、経膈分娩の半数以上が、無痛分娩で行われるようになってきました。

日本でも1950年ごろから無痛分娩が行われるようになってきましたが、2022年の厚労省の報告では、日本の無痛分娩の実施率は8.6%で、欧米に比べて非常に少ないです。

阿南医療センターでは、2014年から無痛分娩を開始しており、今年で10年目になります。年々、無痛分娩を希望される方は増加しており、昨年の分娩統計（2022年4月1日～2023年3月31日）を見れば、無痛分娩数/総分娩数  $86/339 = 25.4\%$  で、4人に1人が無痛分娩をされています。

無痛分娩のやり方には、自然陣痛が始まってから行う方法と、入院日を決めて行う方法があります。当院では、入院日を決めて、計画分娩で行っています。

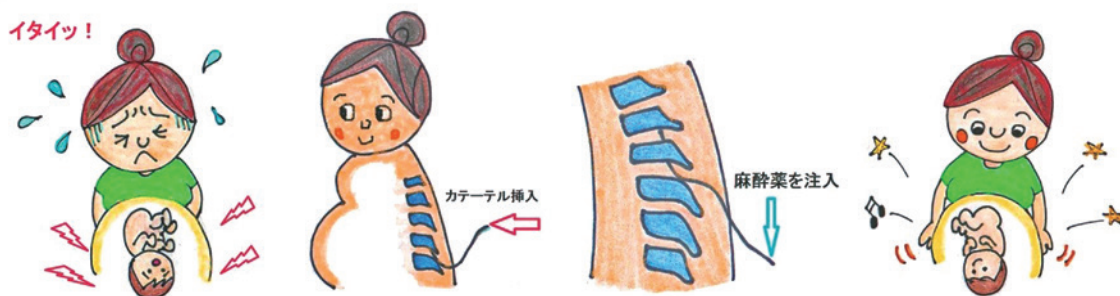
平日の昼間に限って行っており、夜間や休日には行っていません。

入院時期は、妊婦健診で、子宮口が柔らかくなり、児頭が下がっているのを確認して行っています。初産婦で 妊娠39週頃、経産婦は38週頃に入院することが多いです。

前日入院し、分娩当日は9時から陣痛誘発し、10時過ぎに硬膜外麻酔を開始し、順調にいけば、初産婦は18時頃、経産婦は14時頃に分娩することが多いです。経産婦はほとんどが順調に分娩しますが、初産婦は陣痛が弱ければ、いったん休止し、翌日再開することもあります。

近年は、使用する鎮痛薬の効果が非常にようになっており、知覚神経は抑制するが、運動神経をほとんど抑制しません。そのため、痛み（知覚）はないけれど、痛み（陣痛）はあり、運動神経の抑制も少ないので、普通に努責して（微笑みながら）分娩できています。

当院の無痛分娩の概要をお知らせしましたが、これからも、無痛分娩の普及に力を注ぎたいと思っています。



# 新任医師紹介

① 特に専門とする分野 ② 趣味 ③ 自己PR



内科 瀬野 弘光

- ① 循環器
- ② 旅行、アウトドア
- ③ 県南地域の医療に貢献してまいります。



内科 宮田 好裕

- ① 消化器
- ② テニス、旅行
- ③ 地域に貢献できるよう尽力します。



内科 村井 純平

- ① 血液
- ② 読書
- ③ 地域の皆様の健康維持に役立てるよう尽力致します。



小児科 小山 智史

- ① 小児アレルギー
- ② ビールを飲む
- ③ 県南の小児医療の支えとなれるよう頑張ります。



産婦人科 牛越 賢治郎

- ① 産婦人科
- ② 旅行
- ③ よろしくお願いします。



産婦人科 山崎 幹雄

- ① 産婦人科
- ② カフェめぐり
- ③ 地域医療に貢献できるように頑張ります。



整形外科 山崎 悠平

- ① 脊椎、外傷
- ② 映画鑑賞
- ③ よろしくお願いします。



耳鼻咽喉科 千田 いづみ

- ① 小児の難聴・言語発達、嚥下
- ② 通勤のドライブ中にポッドキャストを聴くこと
- ③ 小児の難聴・言語発達の他、嚥下や睡眠時無呼吸の診療にも力を入れていきます。



放射線科 三橋 遼太

- ① 放射線科
- ② スキー、スノーボード
- ③ よろしくお願いたします。

## 編集後記

長かったコロナもやっと落ち着き、何年かぶりに以前の日常が戻りつつあるのを実感しております。この先には明るい未来が待っていることを願います。



# 阿南医療センター 外来医師診療表

令和5年6月現在

		受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	8:30~11:30	澤田 誠三 <small>(循環器)再診のみ</small>	辻 誠士郎 <small>(糖尿病・総合)</small>	黒田一駿 <small>(徳島大学)</small> <small>(脳神経内科)</small>	澤田 誠三 <small>(循環器)再診のみ</small>	添木 武 <small>(循環器)</small>
			村井 純平 <small>(血液・総合)</small>	宮田 好裕 <small>(消化器・総合)</small>	粟飯原 賢一 <small>(糖尿病・内分泌)</small>	辻 誠士郎 <small>(糖尿病・総合)</small>	荻野広和 <small>(徳島大学)</small> <small>(呼吸器)</small>
			滝下 誠 <small>(消化器・総合)</small>	滝下 誠 <small>(消化器・総合)</small>	河野 豊 <small>(消化器・肝臓)</small>	三輪 美咲 <small>(呼吸器)</small>	
			中村 信元 <small>(血液)</small>	伏屋 芳紀 <small>(呼吸器)</small>	中村 信元 <small>(血液)</small>	伏屋 芳紀 <small>(呼吸器)</small>	河田 沙紀 <small>(糖尿病・総合)</small>
			小崎 裕司 <small>(循環器・総合)</small>	瀬野 弘光 <small>(循環器・総合)</small>	敷藤 久美子 <small>(循環器・総合)</small>	瀬野 弘光 <small>(循環器・総合)</small>	小崎 裕司 <small>(循環器・総合)</small>
			湯浅 智之 <small>(糖尿病・内分泌)</small>		板垣 達三 <small>(消化器)</small>	宮田 好裕 <small>(消化器)</small>	板垣 達三 <small>(消化器)</small>
				乙田 敏城 <small>(糖尿病・内分泌)</small>	湯浅 智之 <small>(糖尿病・内分泌)</small>	乙田 敏城 <small>(糖尿病・内分泌)</small>	粟飯原 賢一 <small>(糖尿病・内分泌)</small>
リウマチ科	午前	8:30~11:30	答島 章公	答島 章公 <small>(新患のみ)</small>	答島 章公	答島 章公	答島 章公 <small>(新患のみ)</small>
	午後		答島 章公 <small>(予約のみ)</small>		答島 章公 <small>(予約のみ)</small>	答島 章公 <small>(予約のみ)</small>	
小児科	午前	8:30~11:30	吉本 勉	吉本 勉	上田 隆	吉本 勉	吉本 勉
			小山 智史	上田 隆	小山 智史	上田 隆	小山 智史
	午後	13:00~15:00 15:00~16:00 <small>(火~金)</small>	BCG(毎週) 育児支援外来	予防接種 吉本 勉 上田 隆	予防接種 吉本 勉 小山 智史	乳児検診 第1・第2 吉本 第3・第4・第5 上田	予防接種 吉本 勉 小山 智史
外科	午前	8:30~11:30	田上 誉史	正宗 克浩 浅野間 理仁	田上 誉史	正宗 克浩	浅野間 理仁 坂本 晋一 <small>(甲状腺外科)</small>
	午後		手術	手術	手術	手術	手術 <small>(心臓血管外科)</small> 大学非常勤(予約のみ)
乳腺外科	午前	8:30~11:30	駒木 幹正 <small>(予約のみ)</small>	駒木 幹正 <small>(予約のみ)</small>	駒木 幹正 <small>(予約のみ)</small>	駒木 幹正 <small>(予約のみ)</small>	
整形外科	午前	8:30~11:30	前田 徹 <small>(脊椎)</small>	米津 浩 <small>(関節外科)</small>	吉田 直之 <small>(関節外科・外傷)</small>	山崎 悠平 <small>(脊椎・一般)</small>	鹿島 正弘 <small>(一般・骨粗鬆症)</small>
			山崎 悠平 <small>(脊椎・一般)</small>	吉田 直之 <small>(関節外科・外傷)</small>	鹿島 正弘 <small>(一般・骨粗鬆症)</small>	吉田 直之 <small>(関節外科・外傷)</small>	米津 浩 <small>(関節外科)</small>
			鹿島 正弘 <small>(一般・骨粗鬆症)</small>	富山 翔悟 <small>(一般)</small>	米津 浩 <small>(関節外科)</small>	前田 徹 <small>(脊椎)</small>	中井 大輔 <small>(肩・肘関節)</small>
	午後		手術	手術	手術	手術	富山 翔悟 <small>(一般)</small> 杉浦宏祐 <small>(徳島大学)</small> <small>(脊椎)</small> 手術 乳児検診(第2・4週)
脳神経外科	午前	8:30~11:30	坂東 一彦 大学非常勤	坂東 一彦	坂東 一彦	坂東 一彦	坂東 一彦
	午後		脳ドック			脳ドック	
皮膚科	午前	8:30~11:30	赤澤 啓人	祖川 麻衣子	赤澤 啓人	祖川 麻衣子	赤澤 啓人 <small>(第1・第3・第5週)</small> 祖川 麻衣子 <small>(第2・第4週)</small>
	午後			専門外来 <small>(予約のみ)</small>	専門外来 <small>(予約のみ)</small>	専門外来 <small>(予約のみ)</small>	専門外来 <small>(予約のみ)</small>
形成外科	午後	13:00~14:00	大学非常勤 <small>(受付14時まで)</small>				
泌尿器科	午前	8:30~11:30	井上 善雄	小居 浩之	田上 隆一	井上 善雄	田上 隆一
	午後		手術	玉置 俊晃 <small>(慢性腎臓病)予約のみ</small>	手術	玉置 俊晃 <small>(慢性腎臓病)予約のみ</small>	
眼科	午前	8:30~11:30	検査外来 <small>(予約のみ)</small>	内藤 毅 南 佳佑 <small>(予約のみ)</small>	検査外来 <small>(予約のみ)</small>	内藤 毅 南 佳佑 <small>(予約のみ)</small>	南 佳佑 <small>(予約のみ)</small>
	午後		戸田 直紀 千田いづみ <small>(小児難聴言語 新患)予約のみ</small>	千田いづみ 睡眠時無呼吸 <small>(第1・3週予約のみ)</small> 手術	戸田 直紀 補聴器 <small>(予約のみ)</small>	千田いづみ 武田 憲昭 <small>(めまい 難聴)※9:30~</small> 戸田 直紀 <small>(顔面神経)第1・3週予約のみ</small>	戸田 直紀 大学非常勤 手術
産婦人科	午前	8:30~11:30	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 牛越賢治郎 婦人科 山崎 幹雄	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 山崎 幹雄 婦人科 牛越賢治郎	産科 炬口 恵理 婦人科 山崎 幹雄
	午後	11:40~15:00 <small>(診療開始14:00)</small>	炬口 恵理	手術	和泉 佳彦	山崎 幹雄	手術
緩和ケア内科	午前		寺嶋 吉保 <small>(予約のみ)</small>			寺嶋 吉保 <small>(予約のみ)</small>	寺嶋 吉保 <small>(予約のみ)</small>

★ 再来受付機による受付時間

午前診察受付 午前7時30分~午前11時30分  
(受付機で受付できない場合は受付カウンターにお申し出ください。)