

阿南医療センターだより No. 22

2025.
autumn〒774-0045 徳島県阿南市宝田町川原6番地1 TEL.0884-28-7777 <https://anan-medc.jp/>

医療におけるトリレンマ

副院長 米 津 浩

ジレンマという言葉は時々耳にしたことがあると思いますが、ある問題に対して二つの選択肢があり、そのどちらを選んでも何らかの不利益が生じ、態度を決めかねる状態を指します。例えば、今年高騰したコメ価格の問題です。コメ農家側の視点に立ちますと生産するためのコストが高くなっているため、価格維持ができないと経営が成り立たないということになりますが、消費者側の視点に立ちますと価格高騰で家計に打撃があり、主食であるコメの価格は少しでも安いほうが良いということになります。一度低下したかに見えたコメ価格は再び上昇しており、価格を守れば消費者が困るし、価格を下げれば農家が困るという問題に対して、国もジレンマに陥っていると思われます。

トリレンマはジレンマの拡張版で、選択肢が3つになった状態を指します。トリレンマの状況では、3つの選択肢のすべてを同時に達成することはできず、そのうち2つを達成するためには残りの1つを犠牲にしなければならないとされています。一般的には知られていませんが、昔から医療においてトリレンマがあると世界的にも言われていました。医療のトリレンマとは、医療政策における3つの目標：質（Quality）・アクセス（Access）・費用（Cost）の3つを同時にすべて満たすのが難しいということです。高度で安全な質の高い医療を提供しようとするとう費用が高くなりますし、誰もが初診時から大きい病院に直接行って詳しい検査や治療を受けられるような制度でも費用がかかります。そうすると社会保障費の負担が膨大になり、国の財政が圧迫され持続できなくなります。そのため、医療費を抑えて持続可能にするには、質またはアクセスを犠牲にしなければなりません。日本はこれまで質とアクセスを維持するために、診療報酬の上昇を抑えたり、社会保険料や税金を上げたりしてコストを吸収してきました。しかし、少子高齢化で財源が限られてきていることや国民の負担率も大きくなってきていることより、どれかを削らなければいけない状況になってきています。2022年10月より始まった選定療養費制度や2025年10月からの後期高齢者2割負担患者さんへの配慮措置の終了などで、医療制度が変わってきていることを実感されている方も多いと思います。

阿南医療センターでは、医療のトリレンマを少しでも解決しようと今後も頑張る所存です。しかし、国の定めた医療制度を逸脱するようなことはできませんので、一般の方々にも御理解・御協力をしていただきますようお願いいたします。



(撮影：多田悦尚)

地域の皆さまに寄り添い、 信頼される看護師を目指して

阿南医療センター 看護師主任 大 和 由佳理

(特定行為研修修了：救急パッケージ)

秋も深まり、朝夕の冷え込みが身に染みる季節となりました。季節の変わり目は、風邪はもちろん、乾燥による脱水や急な気温変化による血圧の変動など、体調を崩しやすい時期です。体調管理には十分お気をつけください。

さて、特定行為という言葉聞いたことはありますか？特定行為は医師の包括的な指示の下、特定の医療行為が実施できます。看護師による特定行為は、常に患者さんのそばに存在していることより医療チームの一員として、患者さんの状態に応じ適切な医療を迅速かつタイムリーに提供できるメリットがあると言われています。当センターは、特定行為を取得している看護師が7名在籍し、それぞれの分野で活躍しています。私も令和5年度に徳島大学病院にて「救急パッケージ」の特定行為研修を修了し、現在は外来で勤務しています。医師のタスクシフト・シェアのための特定行為を実施することだけが目標ではなく、看護師視点での、より質の高い医療・看護が提供できるよう考えています。また、院内スタッフ対象にBLS（一次救命処置）や急変時対応の研修を開催し、全職員が緊急時に自信を持って対応できるよう技術と知識の維持・向上に努めています。

少子高齢化がすすみ、当センターも救急受け入れ件数は年々増加傾向にあります。今後、特定行為看護師としてのスキルを地域医療連携にさらに広げることが課題であると考えています。医師や多職種との連携をさらに強化し、地域全体の救急医療レベルの底上げに貢献できるよう邁進してまいります。



蜂に刺された時の対処法について

皮膚科 赤澤 啓人

今年は夏の猛暑の影響か、蜂が猛威を振るっています。秋になっても蜂に刺され皮膚科や救急を受診する人はなりません。そこで、今後のために蜂に刺された時の対処法について考えてみましょう。

まずは刺された部位の局所療法です。蜂の毒針が刺さっている場合は出来るだけ抜いたほうが良いのですが、見てもわからないことが殆どです。毒を絞り出し、流水で良く洗い、ストロングステークラスのステロイド（病院で処方、薬局にはありません）の外用、腫れるようなら冷やします。昔から「蜂に刺されたらおしっこをかける」という言い伝えがあります。酸性のハチ毒（実は中性だそうです）とアルカリ性のアンモニアで中和させるという意味のようですが、当然無効です。また、虫刺され用としてアンモニア水が薬局で購入できますが、これは薄めて使うものであり、原液を塗ることで深いヤケド（アルカリ化学熱傷）をおこすので気を付けましょう。

次に全身症状としてのアナフィラキシーですが、ハチ毒に対してのアレルギー反応で、刺されて大体1時間以内で気分不良や呼吸困難、じんましん、血圧低下、意識障害などの症状を起こし、死に至る危険性のある怖い病気です。1回目刺された時に体内に入った物質（ハチ毒）が自分にとって受け付けない物質だと気づき（これを感作という）、感作が成立した後に再度同じ物質が体内に入ることによってアナフィラキシーは起こります。2回目、3回目刺されたとしても大丈夫な人が殆どですが、時に1回目でアナフィラキシーを起こす人もいます。テレビ等で「2回目刺されたら必ずアナフィラキシーショックになるからすぐ救急車を呼べ」と言うのを聞いたことがありますが、正しくはありません。症状は1時間以内で生じるので、蜂に刺されてもまずは落ち着いて人を呼び（もし自分で何もできなくなっても対応してもらうため）、局所の治療をしながら1時間の経過を待つ、というのが賢い対処法と考えます。しかし、症状が出た場合や、ハチ毒によるアナフィラキシーの既往がある人は、当然すぐ救急を受診する必要があります。

また、アレルギーとは関係なく、スズメバチに複数箇所刺された場合、毒の量で体調に異変を来すことがあります。死亡例もあるので、多数の箇所を刺された場合は、救急受診をおすすめします。

蜂には刺されないことが第一ですが、刺されてもまずは落ち着いた行動で、適切な対応をするように心がけましょう。



阿南医療センター 外来医師診療表

令和7年10月現在

		受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科	午前	8:30～11:30	佐藤 寛子 (糖尿病・総合)	宮田 好裕 (消化器・総合)	中尾遼平(徳島大学) (脳神経内科)	松岡賢市(徳島大学) (血液) 第1週	添木 武 (循環器)
			岡本 恵暢 (血液・総合)	滝下 誠 (消化器・総合)	河野 豊 (消化器・肝臓)	岡本 恵暢 (血液・総合)	荻野広和(徳島大学) (呼吸器)
			滝下 誠 (消化器・総合)	伏屋 芳紀 (呼吸器)	小崎 裕司 (循環器・総合)	堀 明日香 (消化器・総合)	佐藤 寛子 (糖尿病・総合)
			中村 信元 (血液)午後のみ	谷 彰浩 (循環器・総合)	中村 信元 (血液)午前のみ	谷 彰浩 (循環器・総合)	小崎 裕司 (循環器・総合)
			小崎 裕司 (循環器・総合)	坂尾 祐佳子 (糖尿病・総合)	板垣 達三 (消化器・総合)	宮田 好裕 (消化器・総合)	板垣 達三 (消化器・総合)
			湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)	湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)	栗飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)	坂尾 祐佳子 (糖尿病・総合)	栗飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)
						栗飯原 賢一 (糖尿病・内分泌) (肥満初診外来)第1週午後	
リウマチ科	午前	8:30～11:30	答島 章公	答島 章公 (予約のみ)	答島 章公	答島 章公	答島 章公 (予約のみ)
	午後		答島 章公 (予約のみ)		答島 章公 (予約のみ)	答島 章公 (予約のみ)	
小 児 科	午前	8:30～11:30	吉本 勉 佐藤 宏紀	吉本 勉 上田 隆	上田 隆 佐藤 宏紀	吉本 勉 上田 隆	吉本 勉 佐藤 宏紀
		13:00～15:00	BCG(毎週)	予防接種	予防接種	乳児検診	予防接種
	午後	15:00～16:00	吉本 勉 上田 隆	吉本 勉 上田 隆	吉本 勉 佐藤 宏紀	吉本 勉 上田 隆	吉本 勉 佐藤 宏紀
			※第1・第3水曜日午前中 アレルギー外来(予約制)				
外 科	午前	8:30～11:30	田上 誉史	正宗 克浩 浅野間 理仁	田上 誉史	正宗 克浩	浅野間 理仁
	午後		手術	手術	手術	手術	手術 (心臓血管外科) 大学非常勤(予約のみ)
乳 腺 外 科	午前	8:30～11:30	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	
整 形 外 科	午前	8:30～11:30	前田 徹 (骨種)	米津 浩 (関節外科)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	景山 寛志 (骨種)	鹿島 正弘 (一般・骨種整症)
			下村 聖一郎 (一般)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	鹿島 正弘 (一般・骨種整症)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	米津 浩 (関節外科)
			鹿島 正弘 (一般・骨種整症)	乳児検診 ※不定期	米津 浩 (関節外科)	前田 徹 (骨種)	中井 大輔 (肩・肘関節)
			川口 真司 (一般・肩関節)		下村 聖一郎 (一般)	森本雅俊(徳島大学) (骨種)第1週午後・予約のみ	川口 真司 (一般・肩関節)
	午後		手術	手術	手術	手術	手術
脳神経外科	午前	8:30～11:30	倉敷 佳孝 大学非常勤		倉敷 佳孝 大学非常勤 (頭痛外来)第2・4週	倉敷 佳孝	倉敷 佳孝
			脳ドック		脳ドック		
皮 膚 科	午前	8:30～11:30	赤澤 啓人	赤澤 啓人	赤澤 啓人	大学非常勤	赤澤 啓人
形 成 外 科	午後	13:00～14:00			大学非常勤 (受付14時まで)		
泌 尿 器 科	午前	8:30～11:30	井上 善雄	下地 覚	田上 隆一	井上 善雄	田上 隆一
	午後		手術	手術	手術	手術	手術
眼 科	午前	8:30～11:30	手術 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	手術 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	赤岩 慶 (予約のみ)
	午後		戸田 直紀 千田いづみ (小児言語聴覚 新患)予約のみ	千田いづみ 睡眠時無呼吸 (第1・3週予約のみ) 手術	戸田 直紀 補聴器 (予約のみ)	千田いづみ 武田 憲昭 (めまい・難聴)※9:30～ 戸田 直紀 (顔面神経)第1・3週予約のみ	戸田 直紀 手術
産 婦 人 科	午前	8:30～11:30	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 牛越賢治郎 婦人科 山崎 幹雄	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 山崎 幹雄 婦人科 牛越賢治郎	産科 炬口 恵理 婦人科 山崎 幹雄
	午後	11:40～15:00 (診療開始14:00)	炬口 恵理	手術	和泉 佳彦	山崎 幹雄	手術
緩 和 ケ ア 内 科	午前		寺嶋 吉保 (予約のみ)			寺嶋 吉保 (予約のみ)	寺嶋 吉保 (予約のみ)

★ 再来受付機による受付時間

午前診察受付 午前7時30分～午前11時30分
(受付機で受付できない場合は受付カウンターにお申し出ください。)