

令和7年を迎えて

阿南医療センター 副院長 井上善雄

コロナ禍や震災の影響も徐々に収まり、以前の日常生活に戻りつつありますが、実際のところ市民の皆様は現状平穏に暮らしておられるのでしょうか？昨年11月から今年2月にかけてはコロナ禍で収まっていたインフルエンザ感染者が急激に増え、また新型コロナ感染者もその間増加したため、一時的に当院の入院ベッドが満床となり、救急搬送された患者様を他病院へ廻さなければならぬ状況が少なからずありました。3月に入って漸く上記感染者数が落ち着いてきたことより、当院の入院に関しても少し余裕が出来始めています。ただ3次救急で扱う高度医療を要する患者様に関しては、徳島大学病院や徳島赤十字病院等へ搬送する事はやむを得ませんが、当院で対処できる患者様を他病院へ搬送しなければならない状況には、私としては忸怩たる思いがあります。同様の思いを持ちながら、当院は地域医療支援病院であるという自負の下、懸命に働いている医療スタッフが数多く存在する事を私は認識しています。その医療スタッフに恥じないよう、また地域市民に信頼されるような病院であり続けられるように、我々は取り組んでいく所存です。地域の皆様にはご不便をおかけする事もあるかもしれませんが、上記のような医療スタッフの思いを組んで頂き、温かく接して頂ければ幸いです。どうか宜しくお願い致します。





「摂食・嚥下と栄養サポート」の取り組み

耳鼻咽喉科 戸田直紀

① 摂食・嚥下サポートチーム

耳鼻咽喉科医・看護師・言語聴覚士・栄養士・薬剤師、理学/作業療法士、歯科衛生士、ソーシャルワーカーなどが入院患者さんの「食べる」をサポートいたします。まず摂食・嚥下機能評価を行い口から食べることができるかどうかを判断し、必要に応じて飲み込みのリハビリや口腔ケア、食料や薬の形状の提案などを行います。また往診いただける歯科医の紹介や退院時に自宅や他施設への連携サポートなども行っております。

② NST（栄養サポートチーム）

皆さんNSTをご存じでしょうか。NHKの連続テレビ小説「おむすび」をご覧になられた方はよくお分かりかと思えます。阿南医療センターでは、研修を受けた医師・看護師・管理栄養士・薬剤師のそれぞれ2名ずつをメンバーとするNSTが2024年9月から活動を開始しております。週1回、入院患者さんの病室を訪問し（図1）、患者さんのお話を伺い栄養状態をチェックして、食事や栄養に関する提案を行います。当初、十分食事が摂れず低栄養状態であった患者さんが、NSTが介入することで食事量が増加し、栄養状態が改善するケース（ドラマのように劇的ではありませんが）を経験すると、NSTの確かなパワーを実感いたします。

③ オンライン診療

新しい試みとして先日、オンライン診療を行いました。退院された患者さんのご自宅に訪問看護師がお伺いし、食事の状況をオンラインで病院とつなぎます。病院内では医師や言語聴覚士、栄養士がモニターを見ながら（図2）、食事の様子やご家族の介助方法（図3）、食事内容、調理法や食料の保存（図4）、栄養や服薬などについてアドバイスします。ご自宅で不安を抱えていた患者さんやご家族がオンライン診療を受けることで、とても安心できたと喜んでいただきました。しかしまだまだ試験段階であり、器材の整備や職員の問題（昼食に合わせると職員は昼休み返上）など課題は山積です。少しずつ問題をクリアしながら近い将来、本格的に摂食・嚥下・栄養のオンライン診療が開始できればと考えております。

④ 意思決定支援

人は年老いて寿命が近づくとやがて食べられなくなり、その時どうするかという問題に直面します。自分は「管に繋がれてまで長生きしたくない」と思っている、いざその時には伝えられないことも多々あります。そして残された家族は、「どんな形でもいいから少しでも長生きして欲しい」と人工栄養（経鼻経管・胃瘻・中心静脈栄養など）を希望されるケースも少なくありません。しかし最優先されるべきはあくまで本人の意思であります。何が正しいとかではなく人それぞれの考えが尊重されなければなりません。そして、自分の思いを今のうちに残しておくサポートをするのが「意思決定支援」であります。「もしもの時のために」という冊子（図5）を総合受付などで配布しておりますので、ご参考にしていただきご家族で考える機会をお持ちいただければ幸いです。





図1：NSTによる病棟ラウンド



図2：オンライン診療の様子（病院内）



図3：ご自宅での食事の様子



図4：ご自宅での食事の内容とその保存



図5

『もしもの時』のために
 アドバンス・ケア・プランニング
 Advance Care Planning (ACP)
 (愛称：人生会議)

氏名			
生年月日	年	月	日

阿南医療センター
 「開院記念イベント」の
 お知らせ

時間 5月10日(土)
 10～15時

場所 阿南医療センター

コンサート、ヘリポート見学ツアー、
 ジョブキッズ、市民公開講座、看護の日の
 イベント、相談コーナー、マルシェ、
 キッチンカーなど

*詳しくは阿南医療センターのホームページを
 ご覧下さい。



阿南医療センター 外来医師診療表

令和7年4月現在

		受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	8:30~11:30	佐藤 寛子 (糖尿病・総合)	岡本 恵暢 (血液・総合)	中尾遼平(徳島大学) (脳神経内科)	村井 純平 (血液・総合)	添木 武 (循環器)
			村井 純平 (血液・総合)	宮田 好裕 (消化器・総合)	河野 豊 (消化器・肝臓)	堀 明日香 (消化器・総合)	荻野広和(徳島大学) (呼吸器)
			滝下 誠 (消化器・総合)	滝下 誠 (消化器・総合)	細川 早希 (循環器・総合)	谷 彰浩 (循環器・総合)	岡本 恵暢 (血液・総合)
			中村 信元 (血液)午後のみ	伏屋 芳紀 (呼吸器)	中村 信元 (血液)午前のみ	宮田 好裕 (消化器・総合)	佐藤 寛子 (糖尿病・総合)
			小崎 裕司 (循環器・総合)	谷 彰浩 (循環器・総合)	板垣 達三 (消化器・総合)	栗飯原 賢一(午前) 坂尾 祐佳子(午後) (糖尿病・内分泌)	小崎 裕司 (循環器・総合)
			湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)	坂尾 祐佳子 (糖尿病・総合)	栗飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)		板垣 達三 (消化器・総合)
				湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)			栗飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)
リウマチ科	午前	8:30~11:30	答島 章公	答島 章公 (予約のみ)	答島 章公	答島 章公	答島 章公 (予約のみ)
	午後		答島 章公 (予約のみ)		答島 章公 (予約のみ)	答島 章公 (予約のみ)	
小児科	午前	8:30~11:30	吉本 勉	吉本 勉	上田 隆	吉本 勉	吉本 勉
			佐藤 宏紀	上田 隆	佐藤 宏紀	上田 隆	佐藤 宏紀
	午後	13:00~15:00 15:00~16:00	BCG(毎週)	予防接種	予防接種	乳児検診	予防接種
			吉本 勉	吉本 勉	吉本 勉	吉本 勉	吉本 勉
			上田 隆	上田 隆	佐藤 宏紀	上田 隆	佐藤 宏紀
※第1・第3水曜日午前中 アレルギー外来(予約制)							
外科	午前	8:30~11:30	田上 誉史	正宗 克浩 浅野間 理仁	田上 誉史	正宗 克浩	浅野間 理仁
	午後		手術	手術	手術	手術	手術 (心臓血管外科) 大学非常勤(予約のみ)
乳腺外科	午前	8:30~11:30	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	
整形外科	午前	8:30~11:30	前田 徹 (脊椎)	米津 浩 (関節外科)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	景山 寛志 (脊椎)	鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)
			下村 聖一郎 (一般)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	米津 浩 (関節外科)
			鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)	乳児検診 ※不定期	米津 浩 (関節外科)	前田 徹 (脊椎)	中井 大輔 (肩・肘関節)
			川口 真司 (一般・肩関節)		下村 聖一郎 (一般)	森本雅俊(徳島大学) (脊椎)	川口 真司 (一般・肩関節)
	午後		手術	手術	手術	手術	手術
脳神経外科	午前	8:30~11:30	倉敷 佳孝 大学非常勤		倉敷 佳孝 大学非常勤 ※第2・4週 頭痛外来	倉敷 佳孝	倉敷 佳孝
			脳ドック		脳ドック	脳ドック	
皮膚科	午前	8:30~11:30	赤澤 啓人	赤澤 啓人	赤澤 啓人	赤澤 啓人	赤澤 啓人
形成外科	午後	13:00~14:00			大学非常勤 (受付14時まで)		
泌尿器科	午前	8:30~11:30	井上 善雄	下地 覚	田上 隆一	井上 善雄	田上 隆一
	午後		手術	手術	手術	手術	手術
眼科	午前	8:30~11:30	手術 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	手術 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	赤岩 慶 (予約のみ)
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:30	戸田 直紀 千田いづみ (小児言語聴覚 新患)予約のみ	千田いづみ	戸田 直紀	千田いづみ 武田 憲昭 (めまい・難聴)※9:30~	戸田 直紀
	午後		千田いづみ (小児言語聴覚)予約のみ	睡眠時無呼吸 (第1・3週予約のみ) 手術	補聴器 (予約のみ)	戸田 直紀 (顔面神経)第1・3週予約のみ	手術
産婦人科	午前	8:30~11:30	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 牛越賢治郎 婦人科 山崎 幹雄	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 山崎 幹雄 婦人科 牛越賢治郎	産科 炬口 恵理 婦人科 山崎 幹雄
	午後	11:40~15:00 (診療開始14:00)	炬口 恵理	手術	和泉 佳彦	山崎 幹雄	手術
緩和ケア内科	午前		寺嶋 吉保 (予約のみ)			寺嶋 吉保 (予約のみ)	寺嶋 吉保 (予約のみ)

★ 再来受付機による受付時間

午前診察受付 午前7時30分~午前11時30分
(受付機で受付できない場合は受付カウンターにお申し出ください。)