



新年ご挨拶

阿南医療センター 院長 前田 徹

皆様明けましておめでとうございます。

少子高齢化が進行し、社会の各職種において人材不足となり、物価はいつの間にか徐々に高騰し、諸経費も上昇している割に収入はあまり増加していないという、国の衰退を予見せざるを得ない状況の中で新年を迎えています。

現在医療を取り巻く情勢も困難な状態に変化しつつあり、昨年の診療報酬改定では実質的な報酬の増加はほぼなかったにもかかわらず、昨年は材料費の増加、諸経費の増大、働き方改革、ベアなどによる人件費の増加などが重なり日本全国の急性期病院の多くで運営が厳しい状態となっています。一例を挙げると、国立大学病院のデータでは2024年度は全国の国立大学病院42病院の総額で約235億円の赤字の見込みであるという報告がネットで調べるとすぐに検索することができます。

当院も御多分に洩れず経営上は楽ではない状態が続いていますが、その中で、当院570人の職員全員に当院のデータおよび現在の医療を取り巻く状況の数字を情報開示し、共有することで、職員全員がone teamとなり、全員が同じ目標に向かって今まで以上にいい病院になるよう努力するようになってきており、院内ではより良い医療を患者様に提供しようという機運が盛り上がっています。

苦しい時だからこそ、逆境を跳ね返すべく職員一丸となりより良い組織となり、社会に貢献できる病院となるよう皆が真剣に考えています。

阿南市、徳島県南部の社会に少しでも役立つことができる病院を目指して、本年も努力する所存です。

本年もご指導、ご意見等賜ればと存じます。どうぞ宜しくお願い致します。

2025年1月



アトピー性皮膚炎について

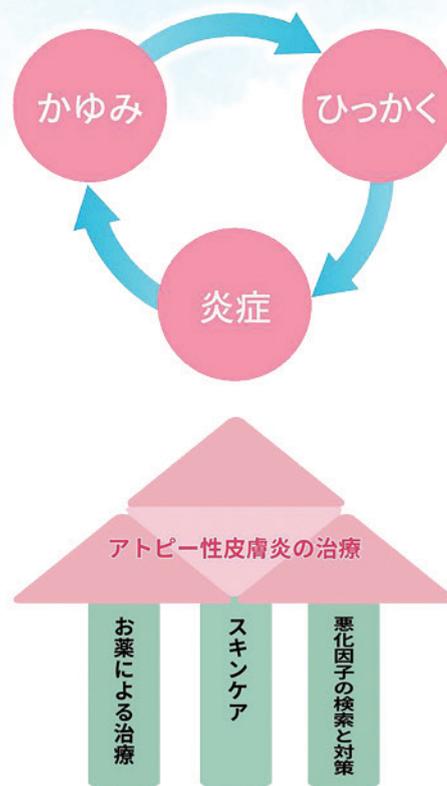
皮膚科 赤澤 啓人

アトピー性皮膚炎は従来、アレルギーが関与するものとされてきました。しかし、現在の診断基準では、1. 痒み、2. 特徴的皮疹と分布、3. 慢性、反復性経過の3項目全てを満たすものとされ、必ずしもアレルギーの存在は必須ではありません。非アレルギー的要因としては、皮膚表面のバリア機能低下が挙げられます。皮膚の乾燥などでバリア機能が低下すると、外部からの刺激を受けやすくなり、炎症を起こします。

治療に関しては、まず治療のゴール（症状が気にならない程度を維持する、等）を決め、治療の3本柱（1. 悪化因子対策、2. スキンケア、3. 薬による治療、図）を上手に組み合わせ、ゴールに向かうことが大切です。悪化因子対策については個人差が大きいため、ここでは触れませんが、スキンケアについては、適切な入浴と、入浴後すぐの保湿がすすめられます（図）。薬による治療ですが、現在でもアトピー性皮膚炎治療の中心はステロイド外用です。ステロイド外用剤は長期外用による局所の副作用は気にしなければいけませんが、正しく使えばとてもいい薬です。最近では、作用機序の違う非ステロイド外用剤が数種類開発、発売されているので、ステロイド外用で症状が軽快した後は、そういう薬に変更することも可能です。また、最近では症状が軽快した後も、症状が出ないようにするために毎日の保湿を続けながら、ステロイド外用剤等を週2、3回塗るというプロアクティブ療法もすすめられています。

最後に、生物学的製剤について説明します。アトピー性皮膚炎の悪化に関与するサイトカインを選択的に阻害する注射薬あるいは内服薬で、効果としてはかなり期待できます。特に、注射薬は重篤な副作用もなく安全で、重症の患者さんや合併症（細菌やウィルス感染など）で悩んでいる患者さんに対しては推奨されます。ただ、非常に高額な薬です。当院でも投与できますし、高額療養費制度の適用も可能ですので、お気軽にご相談ください。

アトピー性皮膚炎の悪循環



入浴やシャワーで
汗や汚れを落とす



入浴後はすぐに
保湿剤



「アトピー性皮膚炎診療
ガイドライン2015」より

サイバー攻撃対策の 訓練を行いました



阿南医療センター 情報管理課 課長
医療情報システム安全管理副責任者

大村 和弘



皆さんは「訓練」と聞いてどのような訓練を思い浮かべますか？一般的には大雨・洪水訓練、火災訓練、地震訓練などが挙げられると思います。阿南医療センター（以下、当院）で今回実施したのは、サイバー攻撃に対する訓練です。遡ってみますと、2021年10月には徳島県内の公立病院がランサムウェアと呼ばれるウィルス感染により診療データが暗号化され、診療が約2ヶ月停止した事を記憶されている方も多いと思います。その翌年には大阪府の大規模医療機関の被害も発生し、医療業

界のみならず、他の業界でも日々被害の報告が挙がっているのが現状です。医療業界では、先述のサイバー攻撃対策に関し、厚生労働省より手引き等が発出されております。当院でも2023年5月にサイバー攻撃に関する事業継続計画：IT-BCP（Information Technology Business Continuity Plan）を策定しており、この度、厚生労働省の手引き等を参考に改版を行っており、このIT-BCPの内容として年1回以上の訓練を行うこととし、今回の訓練実施に至っております。

今回は初回の訓練という事で、院内全館を巻き込んだ大規模訓練は行わず、サイバー攻撃被災時を想定した対策本部設置および必要備品確認訓練を行いました。訓練の前提が、当院内の電子カルテシステムをはじめとした病院情報システムおよびインターネット系Wi-Fiも利用不可として実施し、訓練参加者には、当方からの説明後、当院大会議室内の机・椅子・ホワイトボードの組み換え、その後、振り返りとして配置確認や必要備品の洗い出しを行いました。医療機関としては、普段当たり前前に利用できている電子カルテシステムが利用出来ないという事は大きなインパクトであり、ほぼ診療停止を意味する事になります。当院ではサイバー攻撃被災時の緊急カルテ参照の仕組みを構築しておりますが、インターネット環境が必要である為、今回の訓練の前提であるインターネットWi-Fiまでもが利用不可となった場合の対策も立てる必要がある事を痛感しました。訓練後のディスカッションとしては、初回訓練であるにも関わらず、参加者からは活発な発言があり有意義な訓練になったと思います。今後は、訓練実施報告書を取りまとめ、全職員向けに報告・周知を行い、加えて、定期的・段階的に訓練を重ねていく予定です。



最後になりましたが、医療機関の運営というものは、医療者のみで回っている訳ではありません。当方所属の医療情報システム部門が平時からの管理等を行い、今回の訓練のように有事の際は、医療情報システム部門が中心に病院全体として協力して体制を整備し、慌てずやるべき事に取り組めるようにしておく事が重要だと考えております。当院としましては、今後も安心・安全な医療を地域の皆様に提供出来るよう平時より取り組んで参りますので、引き続き、阿南医療センターをよろしくお願いいたします。

以上

阿南医療センター 外来医師診療表

令和7年1月現在

		受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	8:30~11:30	澤田 誠三 (循環器)再診のみ	岡本 恵暢 (血液・総合)	中尾遼平(徳島大学) (脳神経内科)	澤田 誠三 (循環器)再診のみ	添木 武 (循環器)
			村井 純平 (血液・総合)	宮田 好裕 (消化器・総合)	粟飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)	村井 純平 (血液・総合)	荻野広和(徳島大学) (呼吸器)
			滝下 誠 (消化器・総合)	滝下 誠 (消化器・総合)	河野 豊 (消化器・肝臓)	堀 明日香 (消化器・総合)	
			中村 信元 (血液)午後のみ	伏屋 芳紀 (呼吸器)	中村 信元 (血液・総合)午前のみ		岡本 恵暢 (血液・総合)
			小崎 裕司 (循環器・総合)	瀬野 弘光 (循環器・総合)	小崎 裕司 (循環器・総合)	瀬野 弘光 (循環器・総合)	小崎 裕司 (循環器・総合)
					板垣 達三 (消化器・総合)	宮田 好裕 (消化器・総合)	板垣 達三 (消化器・総合)
			湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)	湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)		粟飯原 賢一 安井 沙耶(午後のみ) (糖尿病・内分泌)	粟飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)
リウマチ科	午前	8:30~11:30	答島 章公	答島 章公 (予約のみ)	答島 章公	答島 章公	答島 章公 (予約のみ)
	午後		答島 章公 (予約のみ)		答島 章公 (予約のみ)	答島 章公 (予約のみ)	
小児科	午前	8:30~11:30	吉本 勉 佐藤 宏紀	吉本 勉 上田 隆	上田 隆 佐藤 宏紀	吉本 勉 上田 隆	吉本 勉 佐藤 宏紀
		13:00~15:00	BCG(毎週)	予防接種	予防接種	乳児検診	予防接種
	午後	15:00~16:00 (火~金)	育児支援外来	吉本 勉 上田 隆	吉本 勉 佐藤 宏紀	第1・第2 吉本 第3・第4・第5 上田	吉本 勉 佐藤 宏紀
		※第1・第3水曜日午前中 アレルギー外来(予約制)					
外科	午前	8:30~11:30	田上 誉史	正宗 克浩 浅野間 理仁	田上 誉史	正宗 克浩	浅野間 理仁 坂本 晋一 (甲状腺外科)
	午後		手術	手術	手術	手術	手術 (心臓血管外科) 大学非常勤(予約のみ)
乳腺外科	午前	8:30~11:30	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	
整形外科	午前	8:30~11:30	前田 徹 (脊椎)	米津 浩 (関節外科)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	景山 寛志 (脊椎)	鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)
			吉田 岳人 (一般)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	米津 浩 (関節外科)
			鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)	乳児検診 ※不定期	米津 浩 (関節外科)	前田 徹 (脊椎)	中井 大輔 (肩・肘関節)
			川口 真司 (一般・肩関節)		吉田 岳人 (一般)	森本雅俊(徳島大学) (脊椎)	川口 真司 (一般・肩関節)
	午後		手術	手術	手術	手術	手術
脳神経外科	午前	8:30~11:30	倉敷 佳孝		倉敷 佳孝 大学非常勤	倉敷 佳孝	倉敷 佳孝
			脳ドック		脳ドック	脳ドック	
皮膚科	午前	8:30~11:30	赤澤 啓人	赤澤 啓人	赤澤 啓人	赤澤 啓人	赤澤 啓人
形成外科	午後	13:00~14:00			大学非常勤 (受付14時まで)		
泌尿器科	午前	8:30~11:30	井上 善雄	小居 浩之	田上 隆一	井上 善雄	田上 隆一
	午後		手術	手術	手術	手術	手術
眼科	午前	8:30~11:30	手術 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	手術 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	赤岩 慶 (予約のみ)
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:30	戸田 直紀 千田いづみ (小児言語聴覚 新患)予約のみ	千田いづみ	戸田 直紀	千田いづみ 武田 憲昭 (めまい 難聴)※9:30~	戸田 直紀
			午後	千田いづみ (小児言語聴覚)予約のみ	睡眠時無呼吸 (第1・3週予約のみ) 手術	補聴器 (予約のみ)	戸田 直紀 (顔面神経)第1・3週予約のみ
産婦人科	午前	8:30~11:30	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 牛越賢治郎 婦人科 山崎 幹雄	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 山崎 幹雄 婦人科 牛越賢治郎	産科 炬口 恵理 婦人科 山崎 幹雄
			午後	11:40~15:00 (診療開始14:00)	炬口 恵理	手術	和泉 佳彦
緩和ケア内科	午前		寺嶋 吉保 (予約のみ)			寺嶋 吉保 (予約のみ)	寺嶋 吉保 (予約のみ)

★ 再来受付機による受付時間

午前診察受付 午前7時30分~午前11時30分
(受付機で受付できない場合は受付カウンターにお申し出ください。)