

大腸がんにご注意

阿南医療センター 内科 滝下 誠



現在、日本で最も発症率の高いがんは大腸がんです。推計では、一生のうちに男性の10人に1人、女性の13人に1人が大腸がんになるとされています。大腸がんの発症率は40歳から増加し始めピークは80-90歳であり高齢者に多いがんです。高齢化の進む我が国では今後も増加が予測されます。大腸がんは主にポリープなど前がん病変から発生することが知られており、遺伝子の変異が積み重なって多段階で発生することが解っています。早期の大腸がんは自覚症状がありませんが、進行すると血便、貧血、便通異常、腹痛、腹部腫瘍などの症状が現れます。大腸がんの原因として動物性タンパク質や脂肪分の摂りすぎ、運動不足、肥満、喫煙、飲酒などが挙げられ、これらを避けることが予防につながります。また、遺伝的な要因も知られています。便ヘモグロビン(Hb)検査による大腸がんの検診年齢は40歳からですが、家族の中に若年で大腸がんになった人がいる場合は、定期的な大腸内視鏡(大腸カメラ)検査がすすめられます。便Hb陰性でも大腸がんのことがあり、自覚症状があれば医療機関を受診してください。がんが大腸粘膜に限局している場合は内視鏡での切除が可能です。リンパ節転移が大腸の近くにとどまる場合は開腹や腹腔鏡補助下での手術が行われます。肺や肝臓などへの転移がある場合は抗がん剤治療(化学療法)が行われます。使用する抗がん剤は、がんの発生部位や遺伝子異常の種類によって決定します。2回目以降の化学療法は基本的に通院で行っています。腸閉塞を起こした時は人工肛門を造設したりステントと呼ばれる柔らかいチューブを閉塞部に留置して食事が食べられるようにします。また、痛みが強い場合はモルヒネなど麻薬で疼痛の緩和を行います。当院では、検診にはじまり、内視鏡的ポリープ切除、手術、抗がん剤治療、緩和医療のいずれも行っていきます。

(追記) 本稿は9月1日に海陽町で行った当院の医療講演会の内容を基に要約しました。最近、海陽町多良地区で国史跡級の古墳群が発見され話題になっています。古代阿波は北部の「粟の国」と南部の「長の国」に分かれていました。そこで一首、「往古の 長や眠るらむ 多良古墳 起きなば 語れ 長の国」。秋の夜長に古代史に思いを馳せてはいかがでしょうか。


 小松島市和田島町
 春日神社秋の祭り
 (撮影：多田悦尚)

「第4回 市民公開講座」開催記

言語聴覚センター 言語聴覚士 楠 誌 乃

令和6年9月14日に阿南医療センターで第4回市民公開講座を開催しました。今回のテーマは〈こどものきこえと言葉の発達〉で、当院の言語聴覚センターが担当させていただきました。耳鼻咽喉科・言語聴覚センター長の千田いづみ医師から「こどものきこえと言葉の発達」、言語聴覚士の楠から「ことばが遅いと思ったら？」と題した2講演を行いました。

当日は連休初日にもかかわらず、たくさんの方にお越しいただきました。親子連れの方も多く、とても活気のある楽しい雰囲気でした。他にも心理職や教育関係者、保健師の方々にご参加いただいております。地域の子どもに関わる様々な職種の方々に深く関心を寄せていただき、大変嬉しく思っております。



講演内容ですが、千田医師からは、乳幼児のきこえと言葉の発達、難聴により言葉の発達が遅れるリスクと早期の補聴教育の重要性、言葉の発達を育むためのアドバイスについてお話し、当院の言語聴覚センターの取り組みについても紹介しました。次に言語聴覚士からは、言葉や発音の発達・訓練・支援方法などについてお話し、保護者からよくある質問をお示しして、言語聴覚士の視点や考えをお伝えしました。後日参加された方から「とても面白かった」「よく分かりました」と嬉しい言葉をたくさんいただきました。

今回のテーマは〈こども〉でしたので、子育て中の保護者を対象とし、お子様連れの方にも気軽にご参加いただけるように、従来の市民公開講座とは一味違う様々な工夫を凝らしました。講演会場を授乳室やおむつ替えスペースが近い産婦人科前のホールに変更し、隣にプレイルームを設置して、おもちゃや絵本をたくさんご用意しました。プレイルームでは普段から小児を担当する言語聴覚士がスタッフとして関わり、子ども達が退屈せずに楽しく過ごせるようにしました。プレイルームから子どもたちの笑い声が聞こえてくる、ほのぼのとした講演会になりました。

また、会場には耳鼻咽喉科医や言語聴覚士がお勧めする絵本の紹介コーナーを作って展示をしました。絵本の読み聞かせにはたくさんのメリットがあり、「百利あって一害なし」と言われています。言葉の発達を促すだけでなく、こどもの自尊心や安心感を高めたり、親子の信頼関係を強くしたり、とたくさんの良い効果をもたらすことが報告されています。今回の講演をきっかけに、皆様に絵本の読み聞かせの大切さが伝わることを心から願っています。

今回の講演を通して、改めて当院言語聴覚センターと地域との強い結びつきを実感することができました。今後も地域に根ざした言語聴覚センターを目標に、お子さんと保護者の方々に寄り添い、お子さんのきこえと言葉の発達を支援できるようにスタッフ一同、より一層努力してまいります。





入場無料
お待ちしております

阿南医療センター



秋の文化祭



日時: 10月26日(土) 10時~15時

場所: 阿南医療センター (産婦人科前ホール 駐車場)

イベント内容

販売以外は無料

○販売 (10時~15時)



○高齢者お世話センター
による相談コーナー

○肝疾患啓発・相談コーナー

○笑いの呼吸ヨガ 13時~



○ベビーマッサージ 寝相アート
10:00~

○ヘリポートツアー 13時~
先着10名(要予約)

○ジョブ・キッズ・AMC
阿南医療センター職業体験
対象: 10歳前後まで
(薬剤師・看護師・栄養士・検査技師)

○ことばの先生(言語聴覚士)が
すすめる絵本のコーナー

・子供の言葉を育てる絵本の紹介
・読み聞かせ など...



○講演会 10時~(2階講堂)

10時~「俳句の話~俳句はなぜおもしろいか~」
講師: 駒木幹正先生(阿南医療センター医師)

11時~「もしもの時の応急対応」
講師: 阿南医療センター医師

○コンサート 13:30~(産婦人科前)
阿南医療センター職員とゲストによる演奏

ゲスト: 瀬部妙子 東京也



都合により内容が一部変更となる場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先

阿南医療センター

住所: 〒774-0045 徳島県阿南市宝田町川原6番地1

電話: 0884-28-7777



JA徳島厚生連
阿南医療センター
Anan Medical Center



阿南医療センター 外来医師診療表

令和6年10月現在

		受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	8:30~11:30	澤田 誠三 (循環器)再診のみ	岡本 恵暢 (血液・総合)	中尾遼平(徳島大学) (脳神経内科)	澤田 誠三 (循環器)再診のみ	添木 武 (循環器)
			村井 純平 (血液・総合)	宮田 好裕 (消化器・総合)	栗飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)	村井 純平 (血液・総合)	荻野広和(徳島大学) (呼吸器)
			滝下 誠 (消化器・総合)	滝下 誠 (消化器・総合)	河野 豊 (消化器・肝臓)	堀 明日香 (消化器・総合)	
			中村 信元 (血液)午後のみ		中村 信元 (血液・総合)午前のみ		岡本 恵暢 (血液・総合)
			小崎 裕司 (循環器・総合)	瀬野 弘光 (循環器・総合)	小崎 裕司 (循環器・総合)	瀬野 弘光 (循環器・総合)	小崎 裕司 (循環器・総合)
					板垣 達三 (消化器・総合)	宮田 好裕 (消化器・総合)	板垣 達三 (消化器・総合)
			湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)	湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)		栗飯原 賢一 安井 沙耶(午後のみ) (糖尿病・内分泌)	栗飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)
リウマチ科	午前	8:30~11:30	答島 章公 (予約のみ)	答島 章公 (予約のみ)	答島 章公 (予約のみ)	答島 章公 (予約のみ)	答島 章公 (予約のみ)
	午後		答島 章公 (予約のみ)	答島 章公 (予約のみ)	答島 章公 (予約のみ)	答島 章公 (予約のみ)	
小児科	午前	8:30~11:30	吉本 勉	吉本 勉	上田 隆	吉本 勉	吉本 勉
			佐藤 宏紀	上田 隆	佐藤 宏紀	上田 隆	佐藤 宏紀
	午後	13:00~15:00	BCG(毎週)	予防接種	予防接種	乳児検診	予防接種
		15:00~16:00 (火~金)	育児支援外来	吉本 勉 上田 隆	吉本 勉 佐藤 宏紀	第1・第2 吉本 第3・第4・第5 上田	吉本 勉 佐藤 宏紀
※第1・第3水曜日午前中 アレルギー外来(予約制)							
外科	午前	8:30~11:30	田上 誉史	正宗 克浩 浅野間 理仁	田上 誉史	正宗 克浩	浅野間 理仁 坂本 晋一 (甲状腺外科)
	午後		手術	手術	手術	手術	手術 (心臓血管外科) 大学非常勤(予約のみ)
乳腺外科	午前	8:30~11:30	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	
整形外科	午前	8:30~11:30	前田 徹 (脊椎)	米津 浩 (関節外科)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	阿部 勇人 (一般)	鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)
			阿部 勇人 (一般)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	米津 浩 (関節外科)
			鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)	乳児検診 ※不定期	米津 浩 (関節外科)	前田 徹 (脊椎)	中井 大輔 (肩・肘関節)
			川口 真司 (一般・肩関節)			森本雅俊(徳島大学) (脊椎)	川口 真司 (一般・肩関節)
	午後		手術	手術	手術	手術	手術
脳神経外科	午前	8:30~11:30	倉敷 佳孝	倉敷 佳孝	倉敷 佳孝 大学非常勤	倉敷 佳孝	倉敷 佳孝
			脳ドック	脳ドック	脳ドック		
皮膚科	午前	8:30~11:30	赤澤 啓人	赤澤 啓人	赤澤 啓人	赤澤 啓人	赤澤 啓人
形成外科	午後	13:00~14:00			大学非常勤 (受付14時まで)		
泌尿器科	午前	8:30~11:30	井上 善雄	小居 浩之	田上 隆一	井上 善雄	田上 隆一
	午後		手術	手術	手術	手術	手術
眼科	午前	8:30~11:30	手術 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	手術 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	赤岩 慶 (予約のみ)
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:30	戸田 直紀 千田いづみ (小児言語聴覚 新患)予約のみ	千田いづみ	戸田 直紀	千田いづみ 武田 憲昭 (めまい・難聴)※9:30~	戸田 直紀
	午後		千田いづみ (小児言語聴覚)予約のみ	睡眠時無呼吸 (第1・3週予約のみ) 手術	補聴器 (予約のみ)	戸田 直紀 (顔面神経)第1・3週予約のみ	手術
産婦人科	午前	8:30~11:30	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 牛越賢治郎 婦人科 山崎 幹雄	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 山崎 幹雄 婦人科 牛越賢治郎	産科 炬口 恵理 婦人科 山崎 幹雄
	午後	11:40~15:00 (診療開始14:00)	炬口 恵理	手術	和泉 佳彦	山崎 幹雄	手術
緩和ケア内科	午前		寺嶋 吉保 (予約のみ)			寺嶋 吉保 (予約のみ)	寺嶋 吉保 (予約のみ)

★ 再来受付機による受付時間

午前診察受付 午前7時30分~午前11時30分
(受付機で受付できない場合は受付カウンターにお申し出ください。)