

令和6年を迎えて

阿南医療センター 副院長
井上善雄

当院は今年5月1日で開院5年が経過する事となります。昨年5月に新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられて、様々な制約が徐々に解除され、ようやく以前の日常に戻りつつある状況でした。ところが令和6年を迎えた元旦の午後4時10分頃に、最大震度7の能登半島地震の一報が我々のもとに届きました。その後徐々に状況が明らかになり、輪島市や珠洲市の映像が届けられた時は啞然としました。私は石川県には学会や旅行で何回か訪れたことがあります。特に輪島の朝市や和倉温泉に旅行に行った時の思い出が、鮮明に頭に浮かびました。震災後当病院にも医療従事者の派遣依頼があり、数回にわたり当院スタッフも被災地に赴き、診療にあたりました。今後能登半島のインフラ整備が早急に復旧し、住民の日常が元の状態に戻ることを切に願います。ただ今回の震災に関して、我々徳島市民も他人事ではありません。いずれは来るであろう南海トラフ地震に対して、個々に準備しておくことはもちろんですが、当病院としても他病院と連携を図り、震災に対する十分な防災訓練を行うことで、少しでも阿南市民の皆様のお役に立てるよう努力する次第です。これからも皆様の健康の拠り所となれるよう、当病院全スタッフが精進する所存ですので、今後ともどうか宜しくお願い致します。



当院での糖尿病患者さんへの取り組み

患者支援センター 糖尿病看護認定看護師 坂根 容子

当院では日々糖尿病の治療を行っています。

今回は糖尿病患者様に対して当院での取り組みを紹介したいと思います。

■糖尿病教室

*場所：1階売店前 *日時：平日14時～15時

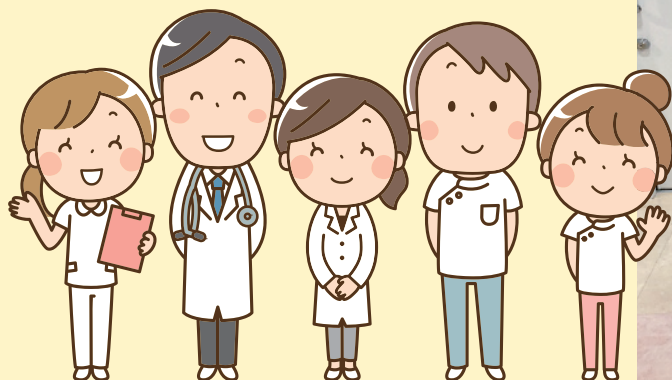
*内容：月曜日（合併症について：医師） 火曜日（日常生活について：看護師）

水曜日（奇数日：薬について 薬剤師 偶数日：検査について 検査技師）

木曜日（運動療法について：理学療法士） 金曜日（食事療法について：栄養士）

*糖尿病教室は院内のケアチームが中心になり、患者や家族、地域の方々と一緒に学習し、少しでも皆様のご支援ができればと思っています。

予約は不要ですので気軽に参加してください。



■阿南医療センターひまわり会

ひまわり会は糖尿病患者様とご家族、医師、糖尿病看護認定看護師、糖尿病療養指導士、看護師、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士、理学療法士などの医療スタッフで作られている患者会です。糖尿病について正しい知識をもち、理解を深め、また会員同士の交流・親睦を深めることを目的に活動を行っています。

活動内容は病気・治療に関する勉強会や座談会などを年2回程度行っています。

令和5年度は5月と10月に当院の講堂で行いました。

活動内容は医師によるミニレクチャーや感染予防について手洗いなど再確認をしました。

入会条件は特にありません。患者さんだけでなくご家族の入会も歓迎です。

ひまわり会に関するお問い合わせは当院内科外来の窓口までご連絡ください。

糖尿病の治療やお家での生活や
困ったことがあればいつでも声
をかけてください。



院外処方箋発行

阿南医療センター 薬剤部部长 橋本 隆信

当院では令和6年2月1日(木)から医薬分業を開始しました。

外来患者さんに「院外処方箋」を発行し、患者さんはおくすりを「院外薬局」で調剤していただくことになります。

皆さま、ご存じのように「医薬分業」とは、患者さんが病院で治療を受けたあと、医師から交付される「院外処方せん」をもって、皆さんの希望する「院外薬局」に行き、そこでお薬を受け取るシステムです。これは、厚生労働省が強く推進している制度です。

医薬分業は、患者さんに対して以下のような良い点があります。

- ① 医師と薬剤師の二人の専門家が、医薬品の使用をダブルチェックすることにより、薬の効果や安全性を一層高めることができます。
- ② 「院外薬局」が患者さんの服薬の記録を保存管理することになりますので、複数の病院からお薬を処方された場合、お薬の飲み合わせなど安全性及び有効性についてより一層安心してお薬を使用していただけるようになります。
- ③ 薬の飲み方や保管方法など大衆薬まで、お薬についての疑問をわかりやすく説明してもらえます。

薬剤師の義務として、患者さんの薬剤服用歴などから、患者さんの生命や健康上のリスクの発生について、未然に防ぐ役割を担っています。『処方せん中に疑わしい点(疑義)がある場合は、発行した医師等に問い合わせて確かめること(照会)ができるまで調剤してはならない。』これは法律で定められております。(薬剤師法第24条)

しかし、形式的な疑義照会も多いため、「疑義照会一部不要のプロトコール」を作成し院外薬局の先生方に説明会を実施しました。目的は、院外薬局での患者待ち時間の短縮、処方医の負担軽減を図り、院外薬局薬剤師の服薬指導の充実を図ることです。

また、院外薬局の先生方とトレーシングレポートを使用して外来患者さんの情報共有も開始しました。トレーシングレポートとは、院外薬局の薬剤師が得た情報を処方医に伝えるための文書であり、「即時性・緊急性は低いものの、処方医に伝える必要がある」と院外薬局薬剤師が判断した場合に作成し、情報提供するものです。

今後は病院と院外薬局の連携を更に強くすることで、患者さんにとって、より良い医療を提供したいと思えます。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



阿南医療センター 外来医師診療表

令和6年1月18日現在

		受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	8:30~11:30	澤田 誠三 (循環器)再診のみ	辻 誠士郎 (糖尿病・総合)	黒田一駿(徳島大学) (脳神経内科)	澤田 誠三 (循環器)再診のみ	添木 武 (循環器)
			村井 純平 (血液・総合)	宮田 好裕 (消化器・総合)	栗飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)	辻 誠士郎 (糖尿病・総合)	荻野広和(徳島大学) (呼吸器)
			滝下 誠 (消化器・総合)	滝下 誠 (消化器・総合)	河野 豊 (消化器・肝臓)	花田 康平 (消化器・総合)	瀬野 弘光 (循環器・総合)
				伏屋 芳紀 (呼吸器)	中村 信元 (血液)	伏屋 芳紀 (呼吸器)	
			小崎 裕司 (循環器・総合)	瀬野 弘光 (循環器・総合)	数藤 久美子 (循環器・総合)	谷 彰浩 (循環器・総合)	小崎 裕司 (循環器・総合)
			谷 彰浩 (循環器・総合)		板垣 達三 (消化器)	宮田 好裕 (消化器・総合)	板垣 達三 (消化器)
			湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)	乙田 敏城 (糖尿病・内分泌)	湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)	乙田 敏城 (糖尿病・内分泌)	栗飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)
リウマチ科	午前	8:30~11:30	答島 章公	答島 章公 (予約のみ)	答島 章公	答島 章公	答島 章公 (予約のみ)
	午後		答島 章公 (予約のみ)		答島 章公 (予約のみ)	答島 章公 (予約のみ)	
小児科	午前	8:30~11:30	吉本 勉	吉本 勉	上田 隆	吉本 勉	吉本 勉
			小山 智史	上田 隆	小山 智史	上田 隆	小山 智史
	午後	13:00~15:00 15:00~16:00 (火~金)	BCG(毎週) 育児支援外来	予防接種 吉本 勉 上田 隆	予防接種 吉本 勉 小山 智史	乳児検診 第1・第2 吉本 第3・第4・第5 上田	予防接種 吉本 勉 小山 智史
外科	午前	8:30~11:30	田上 誉史	正宗 克浩 浅野間 理仁	田上 誉史	正宗 克浩	浅野間 理仁 坂本 晋一 (甲状腺外科)
	午後		手術	手術	手術	手術	手術 (心臓血管外科) 大学非常勤(予約のみ)
乳腺外科	午前	8:30~11:30	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	
整形外科	午前	8:30~11:30	前田 徹 (脊椎)	米津 浩 (関節外科)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	山崎 悠平 (脊椎・一般)	鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)
			山崎 悠平 (脊椎・一般)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	米津 浩 (関節外科)
			鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)	善成 晴彦 (一般)	米津 浩 (関節外科)	前田 徹 (脊椎)	中井 大輔 (肩・肘関節)
	午後		手術	手術	手術	森本雅俊(徳島大学) (脊椎) 手術 乳児検診(第2・4週)	善成 晴彦 (一般) 手術
脳神経外科	午前	8:30~11:30	坂東 一彦 大学非常勤	坂東 一彦	坂東 一彦	坂東 一彦	坂東 一彦
	午後		脳ドック			脳ドック	
皮膚科	午前	8:30~11:30	赤澤 啓人	祖川 麻衣子	赤澤 啓人	祖川 麻衣子	赤澤 啓人 (第1・第3・第5週) 祖川 麻衣子 (第2・第4週)
	午後			専門外来 (予約のみ)	専門外来 (予約のみ)	専門外来 (予約のみ)	専門外来 (予約のみ)
形成外科	午後	13:00~14:00	大学非常勤 (受付14時まで)				
泌尿器科	午前	8:30~11:30	井上 善雄	小居 浩之	田上 隆一	井上 善雄	田上 隆一
	午後		手術	玉置 俊晃 (慢性腎臓病)予約のみ	手術	玉置 俊晃 (慢性腎臓病)予約のみ	
眼科	午前	8:30~11:30	手術 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	手術 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	赤岩 慶 (予約のみ)
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:30	戸田 直紀 千田いづみ (小児言語聴覚 新患)予約のみ	千田いづみ	戸田 直紀	千田いづみ 武田 憲昭 (めまい 難聴)※9:30~	戸田 直紀 大学非常勤
	午後		千田いづみ (小児言語聴覚)予約のみ	睡眠時無呼吸 (第1・3週)予約のみ 手術	補聴器 (予約のみ)	戸田 直紀 (顔面神経)第1・3週予約のみ	手術
産婦人科	午前	8:30~11:30	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 牛越賢治郎 婦人科 山崎 幹雄	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 山崎 幹雄 婦人科 牛越賢治郎	産科 炬口 恵理 婦人科 山崎 幹雄
	午後	11:40~15:00 (診療開始14:00)	炬口 恵理	手術	和泉 佳彦	山崎 幹雄	手術
緩和ケア内科	午前		寺嶋 吉保 (予約のみ)			寺嶋 吉保 (予約のみ)	寺嶋 吉保 (予約のみ)

★ 再来受付機による受付時間

午前診察受付 午前7時30分~午前11時30分
(受付機で受付できない場合は受付カウンターにお申し出ください。)