

## 「Web 4.0で拓く医療の未来」

副院長  
滝下 誠

先日のハワイの山火事で被害が拡大した原因として消防士の不足があげられています。間もなく労働人口が激減する日本において他人事ではありません。すでに、タクシードライバーの不足で、救急車で当院へ搬送されたものの、夜間はタクシーで帰宅できなくなってきています。今後は災害時の救急搬送や救援の遅延が予想されます。医療スタッフの不足で無医地区が拡大するだけでなく病院や介護施設の人手不足で適切な医療や介護が受けられなくなることも予想されます。解決策の一つとしてあげられるのが、ヒトが人工知能やロボットと協働する社会です。Web 4.0とは、人工知能やIoTなどの技術革新によって、インターネットがより高度で自律的になる次世代のウェブのことです。例えばChatGPTをはじめとする自然言語処理モデルと、従来の音声や画像を認識するAIとを組み合わせ、これらをロボットや車などの器機に実装することで実現されます。

Web 4.0がもたらす技術革新によって、医療のあり方やかたちが変わり、今後の医療は**多角化、個別化、主体化**へと向かっていくことでしょう。

**多角化**とは、医療サービスの提供者や場所が多様化することです。例えば、オンラインでの診療や健康相談サービスなどが普及し、患者は自宅や職場などで医師や薬剤師、看護師、栄養士などの医療職、さらには医療AIとコミュニケーションを取ることができます。

**個別化**とは、患者一人ひとりに合わせた最適な医療を提供することです。例えば、遺伝子検査やウェアラブルデバイスなどによって、患者の体質や生活習慣を把握し、予防や治療に活用します。

**主体化**とは、患者が自分の健康に関する意思決定や行動を自ら行うことです。例えば、医療情報や治療方針をオンラインで共有し、患者は自分の選択肢やリスクを理解し、医師と協力して治療計画を立てます。この際に、AIから助言や説明を受けることも予想されます。

今後、10年以内に社会や医療のかたちを根本的に変えていかなければ、日本に明るい未来はないと確信しています。明治維新で欧米列強に負けない文明国として歩むと決めたからには前へ進む以外の道はないからです。マイナ保険証の問題で躓いている場合ではありません。



(本ページの原稿と挿絵はAI「新しいbing」および「bing image creator」を用いて作成してみました。)

# 「ピラティス」について

リハビリテーション部 理学療法士 高橋 真也

ピラティスとは、1883年にドイツで生まれたジョセフ・ピラティス（Joseph Pilates）によって開発されたエクササイズ法です。彼は幼少期から健康問題に悩まされ、喘息やリウマチといったさまざまな健康課題を抱えていました。こうした課題が、彼が後にピラティスメソッドを開発する動機の一つとなりました。

ピラティスは第一次世界大戦中、彼が収容所で働いている際、負傷兵のリハビリテーションに関わる経験を通じて独自のエクササイズ法を開発する過程に入りました。その後、彼はアメリカに移住し、ニューヨークでスタジオを開設。有名なダンサーや俳優、アスリートなどに影響を与えました。当初は健康の向上とリハビリテーションに重点を置いており、後に美容やスポーツにも取り入れられるようになりました。

ピラティスは、体幹筋の強化、柔軟性の向上、姿勢の改善などに焦点を当てたエクササイズ法です。その特徴として、コア部分の筋肉を鍛えることで全体の安定性を高め、ゆっくりとした動きと正確なフォームが求められます。また、呼吸と動きを連動させることで効果を最大化し、柔軟性や姿勢の改善にも寄与します。さらに、リフォーマーやトラピーズテーブルなどの道具を使用したトレーニングも行われ、バリエーション豊かなトレーニングが可能です。

ピラティスを用いたリハビリテーションは、元々は負傷兵の回復を支援するために発展しましたが、その後も病気や日常生活へのリハビリテーションに適用され、身体健康と機能回復に貢献しています。ピラティスを用いたリハビリテーションが受けられるのは、阿南医療センター、徳島大学病院、田岡病院、きたじま田岡病院、稲次病院、美摩病院になります。当院の場合は、整形外科へ受診して頂き、ご相談下さい。



入場無料  
申込不要



13時～  
アンケート記入で  
粗品進呈  
(先着 100セット)

# 阿南医療センター

## 秋の文化祭 2023

10月27日(金) 10:30～16:00

### イベントスケジュール

- 10:30～ キッチンカー・雑貨等の販売
- 13:30～ ジャズライブ
- 14:30～ 講演会・健康相談
- 16:00 終了



14:00～先着 10名  
ヘリポート見学ツアー  
緊急・悪天候の時は中止

### 産婦人科外来前で・・・

★ジャズライブ 13:30～14:20  
ゲスト:ジャズ・ピアニスト 瀬部妙子  
内藤毅(B) 蔭山綾子(Vo)  
坂口朋枝(Vc)



### ★講演会「阿南医療センターの取り組み」

- 14:30～ 無痛分娩ってなんだろう  
産婦人科 和泉佳彦先生
- 14:50～ 言語聴覚センターの紹介  
耳鼻咽喉科 千田いづみ先生
- 15:10～ ピラティス(実技あり)  
理学療法士 高橋真也先生

### キッチンカー(旧中央病院玄関前)

10:30～

- ・ゆずや(イカ天・鯛焼き他)
- ・quatre-heures Rhino(クレープ)
- ・おむすびやたけはる(おむすび)
- ・ヤマキファーム(焼き芋)
- ・fry-up(フリフリポテト)
- ・MEDAKA(ドーナツ)



### 屋内販売(整形外科・産婦人科外来前)

10:30～ (お店によって開店時間変更あり)

- ・西室苑(籠・漬物他)
- ・津乃峰酒造(甘酒)
- ・CYCLE COFFEE(コーヒー・パン)
- ・Quu Art Queen(チョコアート)
- ・ケースワークス(アートセラピー)
- ・KOTOKOTO まま(ベビーグッズ)
- ・こぼんだ工房(カードリーディング)
- ・Sunflower  
(ドライフラワーワークショップ)
- ・make+(布小物)
- ・ブルースプーン (お弁当)
- ・lier.lien(焼き菓子)
- ・サントノーレ川下(菓子)
- ・デイリーヤマザキ
- ・ZUEcord(パラコート雑貨)
- ・はるかぜ(似顔絵)
- ・Ange(アクセサリー)
- ・RoseCocon(アクセサリー)
- ・Tiam luckycharm(アクセサリー)
- ・ROOMS(雑貨)

健康相談 14:30～  
病院スタッフが健康に関する  
疑問にお答えします  
(まちの保健室・お薬相談・  
栄養相談・心の相談・  
歯と口の相談)

作品展示 10月1日(日)～10月31日(火)

お問い合わせ: 阿南医療センター  
〒774-0045 徳島県阿南市宝田町川原 6 番地 1  
電話: 0884-28-7777



JA徳島厚生連  
阿南医療センター  
Anan Medical Center



阿南医療センター



文化祭チラシ

# 阿南医療センター 外来医師診療表

令和5年10月現在

		受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	8:30~11:30	澤田 誠三 (循環器)再診のみ	辻 誠士郎 (糖尿病・総合)	黒田一駿(徳島大学) (脳神経内科)	澤田 誠三 (循環器)再診のみ	添木 武 (循環器)
			村井 純平 (血液・総合)	宮田 好裕 (消化器・総合)	栗飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)	辻 誠士郎 (糖尿病・総合)	荻野広和(徳島大学) (呼吸器)
			滝下 誠 (消化器・総合)	滝下 誠 (消化器・総合)	河野 豊 (消化器・肝臓)	花田 康平 (消化器・総合)	谷 彰浩 (循環器・総合)
				伏屋 芳紀 (呼吸器)	中村 信元 (血液)	伏屋 芳紀	
			小崎 裕司 (循環器・総合)	瀬野 弘光 (循環器・総合)	敷藤 久美子 (循環器・総合)	瀬野 弘光 (循環器・総合)	小崎 裕司 (循環器・総合)
			谷 彰浩 (循環器・総合)		板垣 達三 (消化器)	宮田 好裕 (消化器)	板垣 達三 (消化器)
			湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)	乙田 敏城 (糖尿病・内分泌)	湯浅 智之 (糖尿病・内分泌)	乙田 敏城 (糖尿病・内分泌)	栗飯原 賢一 (糖尿病・内分泌)
リウマチ科	午前	8:30~11:30	答島 章公	答島 章公 (新患のみ)	答島 章公	答島 章公	答島 章公 (新患のみ)
	午後		答島 章公 (予約のみ)		答島 章公 (予約のみ)	答島 章公 (予約のみ)	
小児科	午前	8:30~11:30	吉本 勉 小山 智史	吉本 勉 上田 隆	上田 隆 小山 智史	吉本 勉 上田 隆	吉本 勉 小山 智史
	午後	13:00~15:00	BCG(毎週)	予防接種	予防接種	乳児検診	予防接種
		15:00~16:00 (火~金)	育児支援外来	吉本 勉 上田 隆	吉本 勉 小山 智史	第1・第2 吉本 第3・第4・第5 上田	吉本 勉 小山 智史
外科	午前	8:30~11:30	田上 誉史	正宗 克浩 浅野間 理仁	田上 誉史	正宗 克浩	浅野間 理仁 坂本 晋一 (甲狀腺外科)
	午後		手術	手術	手術	手術	手術 (心臓血管外科) 大学非常勤(予約のみ)
乳腺外科	午前	8:30~11:30	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	駒木 幹正 (予約のみ)	
整形外科	午前	8:30~11:30	前田 徹 (脊椎) (関節外科)	米津 浩 (関節外科・外傷)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	山崎 悠平 (脊椎・一般)	鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)
			山崎 悠平 (脊椎・一般)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)	吉田 直之 (関節外科・外傷)	米津 浩 (関節外科)
			鹿島 正弘 (一般・骨粗鬆症)	善成 晴彦 (一般)	米津 浩 (関節外科)	前田 徹 (脊椎)	中井 大輔 (肩・肘関節)
午後		手術	手術	手術	杉浦宏祐(徳島大学) (脊椎)	善成 晴彦 (一般)	
脳神経外科	午前	8:30~11:30	坂東 一彦 大学非常勤	坂東 一彦	坂東 一彦	坂東 一彦	坂東 一彦
	午後		脳ドック			脳ドック	
皮膚科	午前	8:30~11:30	赤澤 啓人	祖川 麻衣子	赤澤 啓人	祖川 麻衣子	赤澤 啓人 (第1・第3・第5週) 祖川 麻衣子 (第2・第4週)
	午後			専門外来 (予約のみ)	専門外来 (予約のみ)	専門外来 (予約のみ)	専門外来 (予約のみ)
形成外科	午後	13:00~14:00	大学非常勤 (受付14時まで)				
泌尿器科	午前	8:30~11:30	井上 善雄	小居 浩之	田上 隆一	井上 善雄	田上 隆一
	午後		手術	玉置 俊晃 (慢性腎臓病)予約のみ	手術	玉置 俊晃 (慢性腎臓病)予約のみ	
眼科	午前	8:30~11:30	検査外来 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	検査外来 (予約のみ)	内藤 毅 赤岩 慶 (予約のみ)	赤岩 慶 (予約のみ)
	午前	8:30~11:30	戸田 直紀 千田いづみ (小児難聴言語 新患)予約のみ	千田いづみ	戸田 直紀	千田いづみ 武田 憲昭 (めまい 難聴)※9:30~	戸田 直紀 大学非常勤
耳鼻咽喉科	午後		千田いづみ (小児難聴言語)予約のみ	睡眠時無呼吸 (第1・3週)予約のみ 手術	補聴器 (予約のみ)	戸田 直紀 (顔面神経)第1・3週予約のみ	手術
	産婦人科	午前	8:30~11:30	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 牛越賢治郎 婦人科 山崎 幹雄	産科 和泉 佳彦 婦人科 炬口 恵理	産科 山崎 幹雄 婦人科 牛越賢治郎
午後		11:40~15:00 (診療開始14:00)	炬口 恵理	手術	和泉 佳彦	山崎 幹雄	手術
緩和ケア内科	午前		寺嶋 吉保 (予約のみ)			寺嶋 吉保 (予約のみ)	寺嶋 吉保 (予約のみ)

★ 再来受付機による受付時間 午前診察受付 午前7時30分~午前11時30分  
(受付機で受付できない場合は受付カウンターにお申し出ください。)